



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

آنژین قلبی



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	آنژین قلبی
تهیه و تنظیم	لیلا الماسی
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	مرکز آموزشی درمانی شهید رحیمی معاونت تخصصی ابراهیمی فوق تخصص قلب و عروق بورد تخصصی بیمارهای داخلی 65752

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

روش استفاده از قرص زیر زبانی :

- * بیمار باید در هنگام درد قفسه سینه بشیند و قرص زیر زبانی را در زیر زبان قرار دهد زیرا در وضعیت ایستاده باعث کاهش فشار خون می شود.
- * قرص باید به طور طبیعی حل شود و بلعیده نشود
- * در صورتی که بعد از مصرف یک قرص درد کاهش نیافت به فاصله هر پنج دقیقه تا سه قرص استفاده کرد و در صورت عدم بهبودی فوراً به نزدیک ترین اورژانس مراجعه کند.
- * به محض اینکه درد کاملاً تسکین یافت هر مقدار از قرص که در دهان مانده را بیرون بریزد و ۱۵ تا ۲۰ دقیقه جهت پیشگیری یا غش استراحت کند.
- * می توان ۵-۱۰ دقیقه قبل از انجام کارهای سنگین مثل بالا رفتن از پله یک قرص زیر زبانی استفاده کرد.
- * نباید بیشتر از سه قرص در مدت ۱۵ دقیقه استفاده کرد همیشه قرص های زیر زبانی همراه داشته باشید.
- منبع : پرستاری داخلی-جراحی برونر - سودارث انتشارات جامعه نگر

شماره تلفن بیمارستان : ۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

آموزش همگانی : ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir

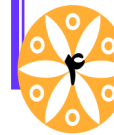


در این شرایط به پزشک خود مراجعه کنید:

- * اگر علائم آنژین صدری را دارید.
- اگر یکی از موارد زیر رخ دهد :
- * حمله درد قفسه صدری علی رغم استراحت و درمان با قرص زیر زبانی بیش از ۱۰-۱۵ دقیقه طول بکشد
- * با درد قفسه صدری از خواب بلند می شود و درد با یک قرص زیر زبانی برطرف نمی شود.
- * اگر این حملات ادامه یافتند حتماً به پزشک مراجعه کند حتی اگر قرص زیر زبانی زبانی آن ها را برطرف کند.
- * حمله درد قفسه سینه متفاوت با گذشته یا شدیدتر از حد معمول است .

نکته مهم :

درد در افراد پیر یا کسانی که به دیابت مبتلا هستند اغلب به صورت ضعف و یا غش است



آثرین قلبی

آثرین قلبی احساس درد یا ناراحتی در قفسه سینه می باشد و زمانی رخ می دهد که قلب شما اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت نمی کند. اگر درد در قفسه قفسه سینه ایجاد شده و رفع شود این امر نشان دهنده احتمال وجود بیماری قلبی و نیاز به درمان می باشد. استفاده کردن از داروها و برخی از اقدامات پزشکی و اعمال جراحی می توانند درد قلبی را کاهش دهند.

علائم بیماری

- * احساس سفتی و سنگینی در قفسه سینه
- * احساس تنگی نفس
- * احساس سوزش یا فشار در قفسه سینه
- * احساس ناراحتی که ممکن است به بازوها پشت گردن فک یا معده تیر بکشد
- * احساس بی حسی و سوزش در شانه ها. بازوها یا مچ دست
- * احساس ناراحتی معده

چه زمانی ممکن است دچار آثرین قلبی شویم :

ممکن است شما هنگام انجام دادن امور زیر دچار آثرین قلبی شوید:

- * بالا رفتن از پله ها
- * عصبانیت
- * کارکردن در هوای بسیار سرد یا بسیار گرم
- * پرخوری
- * رابطه جنسی
- * ورزش

چه آزمایشاتی را باید انجام دهیم :

- * آزمایش خون
- * تست ورزش
- * نوارقلب

توصیه های پرستاری:

- * به هنگام درد اگر پزشک برای شما قرص زیر زبانی تجویز کرده جهت کاهش درد از آن استفاده کنید.

* بعد از ۳ تا ۵ دقیقه از مصرف قرص زیر زبانی اگر درد کاملاً برطرف نشد از یک قرص زیر زبانی دیگر استفاده کنید

- * اگر باز هم درد داشتید با مرکز فوریت ها با ۱۱۵ تماس بگیرید و خود را به بیمارستان برسانید
- * نگران نباشید سردرد گرگرفتگی گیجی از عوارض قرص زیر زبانی است
- * سیگار نکشید و از برخورد با افراد سیگاری بپرهیزید
- * پرخوری نکنید و از غذای کم چرب و کم نمک استفاده کنید
- * در هوای بسیار سرد و بسیار گرم پیاده روی نکنید
- * از فعالیت شدید بپرهیزید
- * در مجالس عزاداری کمتر شرکت کنید
- * سعی کنید عصبانی نشوید و از تنهایی بپرهیزید
- * از مصرف زیاد قهوه خودداری کنید.